

# Program powszechnej nauki pływania „Umiem pływać”



Ministerstwo  
Sportu i Turystyki

---

## Zadanie pn. „Pływanie poprawia koordynację ruchową u dzieci”

Uczniowie szkół podstawowych z terenu Gminy Cedry Wielkie uczestniczą w kolejnej edycji programu powszechnej nauki pływania "Umiem pływać" - 2023. Program współfinansowany jest ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki w ramach programu "Umiem pływać" przy wsparciu finansowym gminy Cedry Wielkie.

Program adresowany jest do uczniów klas I - III szkół podstawowych, a jego głównym celem jest aktywizacja fizyczna dzieci szkolnych, nabycie podstawowych umiejętności pływania, profilaktyka wad postawy oraz nadwagi i otyłości.

W bezpłatnych lekcjach nauki pływania bierze udział 50 uczniów (4 grupy po około 15 osób) ze wszystkich szkół podstawowych prowadzonych przez gminę Cedry Wielkie. Zajęcia odbywają się od 18 kwietnia do 22 grudnia 2023 r. ( z wyłączeniem przerwy wakacyjnej) na pływalni w Stegnie „Sanatorium Fala”. Każda z grup weźmie udział w dziesięciu 1,5-godzinnych, bezpłatnych lekcjach pod okiem profesjonalnego instruktora pływania i ratownika.

Całkowita wartość zadania: 48 700,00 zł

Dofinansowanie FZSdU: 15 000,00 zł