

Zajęcia sportowe z elementami gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

Zadanie pn. „Korekcja wad postawy poprzez realizację zajęć z gimnastyki korekcyjno-kompensacyjnej”

Gmina Cedry Wielkie podpisała umowę na dofinansowanie zadania polegającego na organizację pozalekcyjnych zajęć sportowych z elementami gimnastyki korekcyjno – kompensacyjnej. Projekt współfinansowany jest ze środków Funduszu Zajęć Sportowych dla Uczniów, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

Celem głównym zadania jest aktywizacja sportowa dzieci i młodzieży szkolnej oraz profilaktyka i korygowanie wad postawy, nauki utrzymywania prawidłowej postawy ciała i ogólnego wzmocnienia całego ciała.

W zajęciach bierze udział 179 uczniów podzielonych na 18 grup w składowości:

- Szkoła Podstawowa im. Henryka Sienkiewicza w Cedrach Wielkich – 5 grup;
- Szkoła Podstawowa im. Obrońców Ziemi Polskiej w Wocławach – 8 grup;
- Szkoła Podstawowa im. Juliusza Kraziewicza w Cedrach Małych – 5 grup.

Zajęcia odbywają się raz w tygodniu po 60 minut dla każdej z grup na terenie poszczególnych szkół w okresie od 01 marca do 31 grudnia 2024 r. (z wyłączeniem przerwy wakacyjnej). Uczestnicy zajęć wykonują ćwiczenia ogólnorozwojowe oraz odpowiednie do korygowanych wad postawy. Program zajęć dostosowany jest do indywidualnych potrzeb uczniów. Podczas zajęć uczestnicy nauczą się m. in. prawidłowego oddychania torem pierśwymi i brzuszny oraz będą utrzymywać prawidłowe nawyki w zachowaniu odpowiedniej postawy. Zajęcia prowadzone są w formie atrakcyjnej dla uczniów, z nastawieniem na gry i zabawy ruchowe, przestrzenno-orientacyjne kształtujące sprawność psychomotoryczną i motoryczną, wspomagające harmonijny rozwój fizyczny oraz poprawę ogólnej kondycji i sprawności fizycznej uczniów.

Uczestnictwo w zajęciach jest bezpłatne.

Całkowita wartość zadania: 37 800,00 zł

Dofinansowanie FZSdU: 18 900,00 zł